

IK & MIJN LICHAAM

ongenoegen rond (prestaties) lichaam

- chronische klachten
- hyperventilatie
- slaapprobleem
- vermoeidheid
- migraine
- pijn

mijn ziekte of specifiek lichaamsprobleem

- kanker
- ontsteking
- fysieke blessure
- nasleep operatie
- spier-en gewrichtsklachten
- overige ziekteklachten

probleem met specifiek lichaamsdeel

- maag-darmklachten
- huidprobleem
- voetprobleem

de relatie tot mijn lichaam

- overgewicht/ ondergewicht
- negatief lichaamsbeeld
- aanvaardingsprobleem
- zwangerschap
- veroudering
- voeding